

نفهمك Pflege خطوة بخطوة

دليل عملي للمصطلحات والجمل الألمانية

Deutsch in der Pflege

أهم الكلمات والجمل الألمانية التي يحتاجها **Azubi** في المدرسة، **Praxis**
والتواصل اليومي

دليل عملي للمبتدئين من A2 إلى B2

تنبيه مهم — قبل أن تبدأ

ما هو هذا الدليل؟

دليل لغوي عملي يجمع أهم المفردات والجمل الألمانية التي يحتاجها **Azubi** في التمريض — في المدرسة، الـ **Praxis**، ومع الفريق والمرضى. هو مرجعك اليومي للتواصل، **وليس بديلاً** عن دروس اللغة الألمانية الرسمية أو عن مدرسة التمريض **Pflegeschule**.

⚠ حدود هذا الدليل

- هذا دليل **لغوي وتواصلي فقط** — لا يقدم أي استشارة أو تعليمات طبية، ولا يشرح تشخيصاً أو جرعات أو أدوية.
- الجمل والمصطلحات هنا أمثلة عملية شائعة — القواعد والمصطلحات الفعلية قد تختلف قليلاً من مدرسة إلى أخرى ومن مؤسسة إلى أخرى.
- لا يحوّل هذا الدليل تنفيذ أي إجراء تمريضي — فقط يساعدك على التواصل حوله بثقة أكبر.
- عندما لا تكون متأكداً من كلمة أو موقف: اسأل **Pflegefachkraft / Praxisanleitung**. السؤال سلوك مهني آمن، لا نقطة ضعف.

جاهز؟ لنبدأ بناء ثقتك اللغوية في Pflege خطوة بخطوة.

نسخة تجريبية .
Leseprobe

4	1	كيف تستعمل هذا الدليل؟
4	2	أساسيات النطق والفهم
5	3	التعارف مع الفريق
6	4	التواصل مع Praxisanleitung
7	5	التواصل مع المريض أو Bewohner
9	6	Körperpflege — العناية بالجسم
11	7	Mobilisation والحركة
13	8	Vitalzeichen — العلامات الحيوية
14	9	Essen und Trinken
15	10	Toilettengang و Ausscheidung
16	11	Schmerzen والشكاوى الصحية
17	12	Demenz والتوجيه
17	13	Übergabe — تسليم المناوبة
20	14	Dokumentation
22	15	طرح الأسئلة وطلب المساعدة
23	16	عدم اليقين، الأخطاء والسلامة
24	17	Dienstplan والتنظيم
24	18	Angehörige مع التواصل
25	19	الهاتف والتواصل الداخلي
26	20	الاختصارات الشائعة
27	21	200 مصطلح أساسي ف Pflege
35	22	100 جملة ألمانية عملية
39	23	حوارات قصيرة
42	24	تمارين عملية
43	25	خطة لغوية لمدة 7 أيام
44	26	صفحات جيب للطباعة
45	27	20 جملة يجب أن يعرفها كل Azubi
46	28	الخطوة القادمة

كيف تستعمل هذا الدليل؟

هذا الدليل مرجع لغوي يومي، لا كتاب يُقرأ مرة واحدة. إليك كيف تستفيد منه أقصى استفادة:

- لا تحفظ كل شيء دفعة واحدة — اللغة تُبنى تدريجياً، لا بالحفظ السريع.
- ادرس حسب الموقف — قبل مناوبة Körperpflege راجع الفصل 6، وقبل Übergabe راجع الفصل 13.
- تدرب على بضع جمل يومياً — 3 إلى 5 جمل جديدة يومياً أفضل من 50 جملة مرة واحدة.
- استمع لطريقة تواصل الفريق — الفريق الحقيقي مرجعك الأفضل للغة الطبيعية المستعملة في القسم.
- اكتب المصطلحات الجديدة في دفتر صغير لحظة سماعها — لا تعتمد على الذاكرة فقط.
- اسأل عندما لا تكون متأكداً — السؤال عن كلمة أو جملة سلوك مهني طبيعي.
- عدّل الجمل حسب مؤسستك — بعض الصيغ قد تختلف قليلاً من قسم إلى آخر.

✦ طريقة أسبوعية بسيطة للدراسة

- ☐ 5 مصطلحات جديدة كل يوم من فصل واحد.
- ☐ 3 جمل تتدرب على نطقها بصوت عالٍ.
- ☐ موقف عملي واحد تتخيل فيه استعمال ما تعلمته.
- ☐ 5 دقائق مراجعة في نهاية اليوم — راجع ما دَوّنته في دفترك.

تذكّر

لست مطالباً بفهم كل كلمة من أول مرة. الهدف هو التواصل الوظيفي الواثق — لا الإتقان الأكاديمي الكامل.

أساسيات النطق والفهم

هذا الفصل ليس درساً كاملاً في القواعد — فقط النقاط العملية التي تحتاجها فوراً في العمل.

Sie und du — الرسمية وغير الرسمية

- Sie: صيغة الاحترام — تُستعمل دائماً مع المرضى والـ **Bewohner** ومع أي شخص لا تعرفه جيداً.
- du: صيغة غير رسمية — تُستعمل أحياناً بين الزملاء الشباب، لكن فقط إذا اقترحها الشخص نفسه (**"Wir können uns duzen"**).
- عند الشك: ابدأ دائماً بـ **Sie** — الانتقال لـ **du** يكون بدعوة من الطرف الآخر لا بمبادرة منك.

طلب التوضيح بأدب

هذه من أهم الجمل التي ستستعملها يومياً — لا تخل من استعمالها.

الجملة الألمانية	المعنى
Können Sie das bitte wiederholen?	هل يمكنكم إعادة ذلك من فضلكم؟
Können Sie bitte etwas langsamer sprechen?	هل يمكنكم التحدث ببطء أكثر من فضلكم؟
Habe ich Sie richtig verstanden?	هل فهمتكم بشكل صحيح؟
Was bedeutet diese Abkürzung?	ماذا يعني هذا الاختصار؟
Können Sie mir ein Beispiel geben?	هل يمكنكم إعطائي مثالاً؟
Entschuldigung, ich habe das nicht verstanden.	عفواً، لم أفهم ذلك.
Können Sie das bitte aufschreiben?	هل يمكنكم كتابة ذلك من فضلكم؟

الكلمات المركبة الألمانية

الألمانية تبني كلمات طويلة من عدة كلمات أصغر — تعلّم تفكيكها يسهّل الفهم كثيراً.

مثال 💡

Blut = Blutdruckmessgerät (دم) + Druck (ضغط) + Mess (قياس) + Gerät (جهاز) = جهاز قياس ضغط الدم.

الاختصارات الشائعة

ستسمع اختصارات كثيرة في أول أسابيعك — الفصل 20 يشرحها بتفصيل أكبر. القاعدة الذهبية: **اسأل قبل استعمال أي اختصار غير مألوف لك.**

🌟 **جمل عملية إضافية للفهم**

Ich bin noch neu hier.	أنا جديد/ة هنا.
Ich lerne noch Deutsch.	ما زلت أتعلّم الألمانية.
Bitte sprechen Sie einfache Sätze mit mir.	من فضلكم تحدثوا معي بجمل بسيطة.

الفصل الثالث

التعارف مع الفريق

أول أيامك تحتاج جملاً بسيطة للتعارف والتوجّه في القسم. كل جملة هنا موضّح متى تستعملها.

الجملة الألمانية	المعنى	متى تستعملها
Guten Morgen, ich bin ...	صباح الخير، أنا ...	التعارف الأول ف الصباح
Ich bin die neue Auszubildende.	أنا المتدربة الجديدة.	أول يوم مع فريق جديد
Ich fange heute hier an.	أبدأ اليوم هنا.	عند وصولك أول مرة
Wer ist heute meine Ansprechperson?	من هي جهة التواصل معي اليوم؟	لمعرفة المسؤول عنك
Wo finde ich den Personalraum?	أين أجد غرفة الفريق؟	البحث عن مكان ف القسم
Wo finde ich die Toilette?	أين أجد الحمام؟	سؤال بسيط ومباشر
Wo kann ich meine Sachen lassen?	أين يمكنني ترك أغراضي؟	عند البحث عن الخزانة
Wie spät beginnt die Schicht?	متى تبدأ المناوبة؟	السؤال عن الجدول
Wann ist Pause?	متى الاستراحة؟	السؤال عن أوقات الراحة
Wie lange dauert die Pause?	كم تدوم الاستراحة؟	معرفة مدة الراحة
Können Sie mir das bitte zeigen?	هل يمكنكم أن تروني ذلك من فضلكم؟	طلب توضيح عملي
Können Sie mir das kurz erklären?	هل يمكنكم شرح ذلك لي باختصار؟	طلب شرح سريع
Ich habe noch eine Frage.	لدي سؤال آخر.	قبل طرح سؤال جديد
Darf ich Ihnen helfen?	هل يمكنني مساعدتكم؟	عرض المساعدة على زميل
Kann ich Ihnen etwas abnehmen?	هل يمكنني أخذ شيء عنكم (تخفيف عبء)؟	عرض المساعدة العملية
Womit kann ich anfangen?	بماذا يمكنني أن أبدأ؟	عند عدم معرفة المهمة التالية
Vielen Dank für Ihre Hilfe.	شكراً جزيلاً على مساعدتكم.	شكر زميل بعد المساعدة
Das habe ich verstanden, danke.	فهمت ذلك، شكراً.	تأكيد الفهم بأدب
Schönen Feierabend!	أمسية سعيدة! (عند نهاية الدوام)	وداع الزملاء بعد المناوبة
Bis morgen!	إلى الغد!	وداع عند نهاية اليوم

جرب حفظ 3 إلى 4 جمل من هذا الفصل قبل أول يوم عمل — التعارف الجيد يبني انطباعاتاً إيجابياً فوراً.

هذه نسخة تجريبية — Leseprobe

تحتوي هذه النسخة التجريبية على الغلاف، تنبيه مهم، الفهرس الكامل، والفصول 1، 2 و 3 فقط.

ماذا تجد في النسخة الكاملة؟

- **28 فصلاً** ف نحو 46 صفحة A4 مصممة للقراءة على الهاتف والطباعة.
- أكثر من 90 جملة ألمانية عملية مصنفة حسب الموقف.
- قاموس موسّع بحوالي 190 مصطلح Pflege مصنّف حسب الموضوع.
- 8 حوارات قصيرة واقعية، تمارين مع أجوبة، وخطة لغوية لمدة 7 أيام.
- فصل Übergabe الكامل مع أمثلة وتمارين، وصفحات جيب قابلة للطباعة.

النسخة الكاملة: Juli 2026 · Stand: Version 1.0 — Deutsch in der Pflege · meinpflge.net

نسخة تجريبية · Leseprobe