

نفهمك Pflege خطوة بخطوة

دليل عملي متعمّق للمتدربين الجدد

دليلك العملي لأول Pflege Praxiseinsatz

كيف تستعد، تتعامل مع الفريق والمرضى، وتتعلم بأمان خلال أول فترة تدريب عملي

تنبيه مهم — قبل أن تبدأ

ما هو هذا الدليل؟

دليل عملي **متعمّق** يرافقك خطوة بخطوة خلال أول فترة تدريب عملي **Praxiseinsatz**. هو مرجعك اليومي، **وليس بديلاً** عن دروس مدرسة التمريض **Pflegeschule** ولا عن توجيهات **Praxisanleitung** أو الإشراف السريري المؤهل.

⚠ حدود هذا الدليل

- لا يقدم أي استشارة أو تعليمات طبية فردية لأي مريض أو حالة، ولا يشرح جرعات أو أدوية.
- لا يؤكّد تنفيذ أي إجراء لم تتعلمه رسمياً أو دون توجيه عملي **Anleitung** من شخص مؤهل — ولا يعلم تقنيات رفع أو تحريك تفصيلية (تلك تُتعلّم حضورياً فقط).
- القواعد الفعلية تختلف من مدرسة إلى أخرى ومن مؤسسة إلى أخرى ومن قسم إلى آخر — اعتبر كل مثال هنا توضيحاً عاماً، وارجع دائماً لمدرستك ومؤسستك عند أي تعارض.
- عندما لا تكون متأكداً من شيء: توقف واسأل **Pflegefachkraft / Praxisanleitung**. هذا سلوك مهني آمن، لا نقطة ضعف.

جاهز؟ لنبدأ التحضير الحقيقي لأول **Praxiseinsatz**.

4	كيف تستعمل هذا الدليل؟	1
5	ما هو Praxiseinsatz؟	2
6	قبل أول يوم	3
8	ماذا يحدث في اليوم الأول؟	4
9	التعارف مع الفريق	5
11	التواصل مع المريض أو Bewohner	6
13	Übergabe — تسليم المناوبة	7
14	Händehygiene والنظافة المهنية	8
15	Körperpflege — العناية بالجسم	9
16	Vitalzeichen — العلامات الحيوية	10
17	Mobilisation والوضعية	11
18	Essen und Trinken	12
19	Toilettengang g Ausscheidung	13
20	Dokumentation	14
21	Was darf ich machen؟	15
22	متى يجب أن أتوقف وأطلب المساعدة؟	16
23	Umgang mit Fehlern	17
24	Praxisanleitung	18
25	التعامل مع Feedback باحتراف	19
26	Krankmeldung g الانضباط و Dienstplan	20
27	50 جملة ألمانية لأول Praxiseinsatz	21
30	Fachbegriffe أهم	22
34	خطة أول أسبوعين	23
36	صفحة التأمل اليومي — للطباعة	24
37	Checklisten نهائية	25
38	10 قواعد لأول Praxiseinsatz ناجح	26
39	الخطوة القادمة	27

كيف تستعمل هذا الدليل؟

هذا الدليل مبني ليكون مرجعك اليومي، لا كتاباً يُقرأ مرة واحدة وينسى. إليك كيف تستفيد منه أقصى استفادة:

- **اقرأ فصول التحضير** (1 إلى 4) قبل أول يوم بيومين أو ثلاثة على الأقل.
- **احتفظ بالجميل الألمانية** (الفصلان 6 و 21) على هاتفك — راجعها في الطريق أو في الاستراحة.
- **استعمل القوائم القابلة للطباعة** (الفصول 3، 24، 25) — اطبعها أو صوّرها في هاتفك.
- **اكتب ملاحظات يومية قصيرة** باستعمال صفحة التأمل اليومي (الفصل 24) — حتى 5 دقائق كافية.
- **اسأل Praxisanleitung** دائماً عندما تختلف الإجراءات المحلية عمّا ورد هنا.

تذكّر

المؤسسة، القسم والمدرسة قد تكون عندهم قواعد مختلفة. اتبع دائماً تعليمات الفريق و **Praxisanleitung**.

هذا الدليل يكمّل — ولا يستبدل — دليلك الكامل قبل بداية **Pflegeausbildung** من نفس سلسلة **MeinPflege**، الذي يشرح مسار السنوات الثلاث كاملاً.

نسخة تجريبية .
Leseprobe

ما هو Praxiseinsatz؟

Praxiseinsatz هو فترة تدريب عملي محددة (أسابيع) تقضيها فعلياً في مؤسسة رعاية — مستشفى، دار مسنين، أو رعاية منزلية — لتطبيق ما تتعلمه في المدرسة على أرض الواقع.

العلاقة بين Praxisg Theorie

ما تتعلمه في المدرسة (**Theorie**) هو الأساس، لكن التطبيق الفعلي (**Praxis**) يحتاج ملاحظة وتفكير وسؤال باستمرار. الهدف من **Praxiseinsatz** هو ربط الاثنين تدريجياً — لا إتقان كل شيء دفعة واحدة.

Ausbildungsplang Praxisanleitung

- **Praxisanleitung**: الممرض/ة المؤهل/ة المسؤول/ة عن توجيهك عملياً خلال الفترة — مرجعك الأول للتعلم والأسئلة.
- **Ausbildungsplan**: خطة التكوين التي تحدد أهداف التعلم لكل فترة — اطلب من مدرستك أو Praxisanleitung شرحها لك في أول أيام.

أنت متدرب/ة، لست Pflegefachkraft كاملة

هذه نقطة أساسية: أنت هناك لتتعلم، لا لتعمل بمفردك كممرض/ة مؤهل/ة. كل ما تفعله يكون تحت إشراف بمستوى يتناسب مع مرحلتك.

أربع درجات من المشاركة

المستوى	المعنى العملي
beobachten أراقب	تشاهد الفريق ينفذ الإجراء وتفهم خطواته وسببه — دون لمس المريض بنفسك.
mithelfen أساعد	تساعد بجزء بسيط (تحضير أداة، دعم المريض) بينما الشخص المؤهل ينفذ الإجراء الرئيسي.
unter Anleitung durchführen أنفذ تحت إشراف مباشر	تنفذ الإجراء بنفسك بينما شخص مؤهل يراقبك عن قرب ويوجهك خطوة بخطوة.
selbstständig durchführen أنفذ باستقلالية (بعد موافقة)	تنفذ وحدك إجراءً أتقنته مراراً بعد موافقة صريحة من Praxisanleitung — ليس قراراً تتخذه بنفسك.

الانتقال بين هذه الدرجات يقرره Praxisanleitung أو Pflegefachkraft — وليس جدولاً ثابتاً.

أماكن تدريب ممكنة

حسب مسارك، قد يكون **Praxiseinsatz** الأول في مستشفى (**Krankenhaus**)، دار مسنين (**Altenheim**)، أو رعاية منزلية (**ambulante Pflege**) — كل مكان له إيقاعه الخاص، لكن مبادئ هذا الدليل تنطبق في الجميع.

معلومة مهمة 💡

لا يوجد قانون واحد يحدد بالضبط ماذا يمكنك فعله في كل موقف — هذا يعتمد على مدرستك ومؤسستك وقسمك وقرار المشرف. الفصل 15 يشرح هذا بتفصيل أكبر.

نسخة تجريبية .
Leseprobe

هذه نسخة تجريبية — Leseprobe

تحتوي هذه النسخة التجريبية على الغلاف، تنبيه مهم، الفهرس الكامل، والفصلين 1 و 2 فقط.

💡 ماذا تجد في النسخة الكاملة؟

- 27 فصلاً في نحو 39 صفحة A4 مصممة للقراءة على الهاتف والطباعة.
- أكثر من 70 جملة ألمانية جاهزة للتعامل مع الفريق والمرضى.
- قائمة موسّعة بأهم Fachbegriffe مصنّفة حسب الموضوع.
- خطة أول أسبوعين، قوائم Checklisten قابلة للطباعة، وصفحة تأمل يومي.
- نصائح عملية للتعامل مع الأخطاء، Feedback، و 10 قواعد لأول Praxiseinsatz ناجح.

النسخة الكاملة: دليلك العملي لأول Praxiseinsatz في Version 1.0 · Stand: Juli 2026 — Pflege · meinpflege.net

نسخة تجريبية · Leseprobe