

دليل تعريفى وتوجيهى للمتدربين الجدد

دليلك الكامل قبل بداية Pflegeausbildung في ألمانيا

شرح عربى مبسط للدراسة، التدريب العملى، الامتحانات وأهم
المصطلحات الألمانية خلال السنوات الثلاث

Generalistische Pflegeausbildung
zur Pflegefachfrau / zum Pflegefachmann



Version 1.0 · Stand: Juli 2026

الحقوق والترخيص

© 2026 — جميع الحقوق محفوظة للمؤلفة.

Version 1.0 · Stand: Juli 2026

ترخيص الاستخدام الشخصي

بشراك أو حصولك المشروع على هذا الكتاب، تحصل على ترخيص **استخدام شخصي فقط**، وفق الشروط التالية:

- ✓ يجوز لك قراءة الكتاب على أجهزتك الشخصية.
- ✓ يجوز لك طباعة **نسخة ورقية واحدة** لاستخدامك الشخصي.
- ✗ لا يجوز إعادة بيع الكتاب أو أي جزء منه.
- ✗ لا يجوز مشاركته أو إرساله عبر **WhatsApp** أو **Telegram** أو **Facebook** أو أي منصة لمشاركة الملفات.
- ✗ لا يجوز استخدامه أو استخدام أجزاء منه لأغراض تجارية (دورات، مواد تدريبية، إعادة نشر) دون إذن كتابي مسبق.

شراؤك للنسخة الأصلية هو ما يدعم استمرار تحديث هذا الدليل وتطويره — شكراً لاحتزامك هذا الترخيص.

إخلاء المسؤولية

⚠ تعليمي — طبي — قانوني

- **تعليمياً:** هذا الكتاب مادة تعريفية وتوجيهية عامة، وليس بديلاً عن مناهج مدرسة التمريض **Pflegeschule** أو توجيهات مكان التدريب أو أي تكوين رسمي.
- **طبيباً:** لا يقدم الكتاب أي استشارة أو تعليمات طبية أو تمريضية لحالات فردية، ولا يخوّل القارئ تنفيذ أي إجراء لم يتعلمه رسمياً وتحت إشراف مؤهل.
- **قانونياً:** المعلومات القانونية والتنظيمية ملخصة للتبسيط وقد تتغير؛ المرجع الملزم هو النصوص القانونية الحالية (**PfIAPrV**, **PfIBG**) وتعليمات مدرستك ومؤسستك. لا يتحمل هذا الكتاب مسؤولية قرارات تُتخذ بالاستناد إليه وحده.

6	1	ما هي Pflegeausbildung؟
8	2	نظام الدراسة والعمل: كيف تسير أيامك؟
11	3	الفرق بين Praxisg Theorie
13	4	ماذا يحدث في الأشهر الأولى؟
15	5	أهم الأساسيات قبل أول Praxiseinsatz
19	6	أهم المواضيع الكبيرة في Pflege
25	7	أهم Prophylaxen — إجراءات الوقاية
29	8	الفرق بين أماكن التدريب
32	9	Praxiseinsätze خلال السنوات الثلاث
35	10	الخط الزمني للسنوات الثلاث
37	11	كيف تبدو الاختبارات الصغيرة؟
39	12	Zwischenprüfung — الامتحان المرحلي
41	13	Abschlussprüfung — الامتحان النهائي الحكومي
43	14	كيف تتعلم بذكاء؟
45	15	اللغة الألمانية في Pflege
48	16	الأخطاء التي يقع فيها Azubi الجديد
51	17	الحقوق والواجبات
53	18	الجانب النفسي والواقعي للمهنة
55	19	نصائح من ممرضة للمتدربين الجدد
57	20	Checklisten عملية جاهزة للطباعة
59	21	خطة أول 90 يوماً
61	22	أسئلة وأجوبة للمبتدئين
63	23	قاموس Pflege للمبتدئين — Glossar
69	24	الملخص النهائي: أهم 20 شيئاً + رسالة تشجيعية
70	+	أجوبة أسئلة «اختبر نفسك»
74	+	قائمة المصادر الرسمية

كيف تستعمل هذا الكتاب؟

لست مضطراً لقراءته بالترتيب. قبل أول يوم مدرسة اقرأ الفصول 1 حتى 4، وقبل أول تدريب عملي اقرأ الفصلين 5 و20، وعند اقتراب الامتحانات ارجع إلى الفصول 11 حتى 14. القاموس في الفصل 23 مرجع دائم يرافقك طوال التكوين.

ما هي Pflegeausbildung؟

ما معنى Pflege؟

كلمة **Pflege** تعني «الرعاية» أو «العناية». في المجال الصحي، هي مساعدة الأشخاص الذين لا يستطيعون — بسبب مرض أو إعاقة أو تقدم في السن — القيام بأمور حياتهم اليومية وحدهم: النظافة، الأكل والشرب، الحركة، تناول الدواء، والشعور بالأمان. لكنها أكثر من مجرد «مساعدة»: هي **ملاحظة** حالة الإنسان، **وقاية** من المضاعفات، **تواصل** معه ومع عائلته، **وتوثيق** دقيق لكل ما يحدث.

من هي Pflegefachfrau ومن هو Pflegefachmann؟

Pflegefachfrau (للمرأة) و **Pflegefachmann** (للرجل) هو اللقب المهني الرسمي الذي تحصل عليه بعد النجاح في الامتحان الحكومي النهائي. إنها مهنة معترف بها في كل ألمانيا وفي دول الاتحاد الأوروبي، ولها مهام **محجوزة قانونياً** لا يجوز لغير المؤهلين القيام بها، مثل تقييم احتياجات الرعاية وتنظيم عملية التمريض **Pflegeprozess**.

ما معنى Generalistische Pflegeausbildung؟

منذ سنة 2020، تم دمج ثلاث مهن قديمة (تمريض المستشفيات، رعاية المسنين، تمريض الأطفال) في **تكوين واحد شامل** اسمه **Generalistische Pflegeausbildung**. لماذا؟ لأن الإنسان يحتاج رعاية في كل مراحل حياته: طفلاً في المستشفى، بالغاً بعد عملية جراحية، ومسنّاً في دار رعاية. التكوين الشامل يجعلك قادراً على العمل مع **جميع الأعمار وفي جميع الأماكن**، ويفتح لك أبواباً مهنية أوسع بكثير.

مدة التكوين وشكله

- **بدوام كامل Vollzeit**: 3 سنوات.
- **بدوام جزئي Teilzeit**: حتى 5 سنوات — خيار مناسب لمن عنده أطفال أو ظروف خاصة.

معلومة مهمة: أرقام التكوين الأساسية

- دروس نظرية وعملية في المدرسة: **2.100 ساعة Unterrichtsstunden**.
- تدريب عملي في مؤسسات الرعاية: **2.500 ساعة praktische Ausbildung**.
- التكوين مجاني (لا رسوم دراسية) **وتتقاضى خلاله راتباً شهرياً**.

أين تتعلم؟ المدرسة + أماكن التدريب

التكوين يجمع بين مكانين:

- **مدرسة التمريض Pflegeschule**: هنا تتعلم النظرية **Theorie** — الجسم، الأمراض، طرق الرعاية، القانون، التواصل — وتتدرب على المهارات في قاعات تدريب مجهزة.

- **أماكن التدريب العملي Praxiseinsätze:** مستشفى، دار مسنين، رعاية منزلية وغيرها — هنا تطبق ما تعلمته مع مرضى حقيقيين تحت الإشراف.

ثلاثة مصطلحات ستسمعها كثيراً

المصطلح	المعنى
Träger der praktischen Ausbildung	«حامل التدريب العملي»: المؤسسة التي وقّعت معك العقد (مستشفى، دار رعاية، خدمة رعاية منزلية). هي مسؤولة عن تنظيم كل فترات تدريبك العملي وهي التي تدفع راتبك.
Ausbildungsvertrag	عقد التكوين: وثيقة رسمية تحدد مدة التكوين، الراتب، العطلة، فترة التجربة Probezeit وحقوقك وواجباتك. اقرأه جيداً واحتفظ بنسخة منه.
Ausbildungsvergütung	راتب التكوين: مبلغ شهري تتقاضاه من السنة الأولى ويرتفع كل سنة. يختلف راتب Ausbildung حسب المؤسسة، الاتفاقية الجماعية، السنة التدريبية والتحديثات الحالية. راجع Ausbildungsvertrag أو جدول الأجور المعتمد لدى المؤسسة.

ماذا يمكنك أن تعمل بعد النجاح؟

بعد الحصول على اللقب المهني يمكنك العمل في: المستشفيات **Krankenhaus**، دور رعاية المسنين **Pflegeheim**، الرعاية المنزلية **ambulante Pflege**، أقسام الطب النفسي **Psychiatrie**، أقسام الأطفال **Pädiatrie**، مراكز إعادة التأهيل **Reha**، ودور رعاية المحتضرين **Hospiz**. كما توجد لاحقاً تخصصات ودراسات تكميلية (العناية المركزة، غرف العمليات، إدارة الأقسام، الدراسة الجامعية في التمريض).

اختبر نفسك — الفصل 1

1. ما معنى **Generalistische Pflegeausbildung** ولماذا تم اعتمادها؟
2. كم عدد ساعات النظرية وساعات التدريب العملي في التكوين الكامل؟
3. من هو **Träger der praktischen Ausbildung**؟

ملخص الفصل

التكوين الشامل في التمريض مدته 3 سنوات (أو حتى 5 بدوام جزئي)، يجمع بين 2.100 ساعة دراسة في **Pflegeschule** و 2.500 ساعة تدريب عملي، وتتقاضى خلاله راتباً. بعد الامتحان الحكومي تحصل على لقب **Pflegefachfrau / Pflegefachmann** المعترف به أوروبياً، ويمكنك العمل مع كل الأعمار وفي كل أماكن الرعاية.

هذه نسخة تجريبية — Leseprobe

تحتوي هذه النسخة التجريبية على الغلاف، الفهرس الكامل، والفصل الأول فقط.

ماذا تجد في النسخة الكاملة؟

- **24 فصلاً** في نحو 74 صفحة A4 مصممة للقراءة على الهاتف والطباعة.
- شرح السنوات الثلاث خطوة بخطوة: المدرسة، **Praxiseinsätze**، **Zwischenprüfung** و **Abschlussprüfung**.
- جداول الوقاية **Prophylaxen** ومقارنة أماكن التدريب الخمسة.
- جمل ألمانية جاهزة لكل مواقف العمل اليومية.
- قاموس **Glossar** بـ 120 مصطلحاً، و 5 قوائم **Checklisten**، وخطة أول 90 يوماً.
- أسئلة «اختبر نفسك» بعد كل فصل مع ملحق الأجوبة.

النسخة الكاملة: دليلك الكامل قبل بداية **Pflegeausbildung** في ألمانيا — Version 1.0 · Stand: Juli 2026

MeinPflege

<https://meinpflege.net>
contact@meinpflege.net

Mehr kostenlose Inhalte und zukünftige digitale Tools finden Sie auf
meinpflege.net

SaaS-Plattform kommt bald.